

Tennis

In der Tennisabteilung und auf unserem Tennisplatz sind Interessenten jederzeit herzlich willkommen. Um in den Tennissport hinein zu schnuppern, bieten wir für ein Jahr die Möglichkeit einer Schnuppermitgliedschaft, in der zunächst kein zusätzlicher Abteilungsbeitrag zu bezahlen ist.

Wir bieten für Anfänger sowie für fortgeschrittene Tennisspieler Trainingsmöglichkeiten. Kinder und Jugendliche werden dabei spielerisch an das Tennis herangeführt, z. B. mit verschiedenen Ballspielen, mit und ohne Schläger.

Es kann sowohl im Sommer auf unseren eigenen Plätzen auf dem Sportgelände gespielt werden, als auch im Winter in der Tennishalle in Nehren.

Trainingszeiten und Trainingsgruppen werden individuell vereinbart und eingeteilt.

Kontakt:
tennis@sf-dusslingen.de

Freizeitsport

Sportlich aktiv sein, ohne große Wettkampfambitionen. Ob nach Feierabend oder am Wochenende, wer noch ein wenig Ausgleich sucht, findet bei unseren Angeboten sicher das richtige. Auch jenseits des Spielfelds treffen wir uns zu verschiedenen Aktivitäten und freuen uns über jeden der sich uns anschließt. Jeweils ab 20 Uhr, in den Sporthallen auf dem Hönisch:

Faustball: Dienstags 20 Uhr
faustball@sf-dusslingen.de

Volleyball: Mittwochs 20 Uhr
volleyball@sf-dusslingen.de

Badminton: Donnerstags 20 Uhr
badminton@sf-dusslingen.de

Basketball: in Planung

Dazu noch unsere Freizeitkicker,
Samstags auf dem Sportplatz
Kontakt über: volleyball@sf-dusslingen.de

ANGEBOTE für Kinder und Jugendliche:

- Fussball
- Turnen
- Kinder- und Jugendlauftreff
- Tennis
- Dance Mix

Siehe unseren ausführlichen Flyer mit Angaben zum Programm und Trainingszeiten.

Angebote im Gesundheitssport, Fitness und Gymnastik finden Sie in unserem separaten Flyer oder auf unserer Homepage. Ebenso Details zu den konkreten Programmen bzw. Trainingszeiten.



Herausgeber:

Sportfreunde Dußlingen e. V.
Jahnstraße 25
72144 Dußlingen
www.sf-dusslingen.de



Unser Sport-Angebot für Sie

Übersicht



Sportfreunde – wer wir sind und was wir tun:

Wir stehen für ein breit gefächertes Sportangebot über alle Altersstufen. Besonders wichtig ist uns dabei die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Wir sind anpassungsfähig und flexibel, trotz unserer Größe. Regelmäßig überprüfen wir unser Angebot, nehmen Veränderungen vor oder bieten neue Trainingsmöglichkeiten an.

Wir blicken auf eine über 100-jährige Vereinsgeschichte zurück. Viele Mitglieder sind mit dem Verein aufgewachsen. Wir freuen uns immer über neue Mitglieder aus allen Altersgruppen und Nationalitäten.

Teamarbeit und Zusammenhalt wird bei uns groß geschrieben. Zahlreiche Mitglieder engagieren sich aktiv bei uns seit vielen Jahren. Bei Sport- und Festveranstaltungen packen alle mit an.

Als Übungsleiter, Trainer oder in der Organisation können wertvolle Erfahrungen gesammelt und individuelle Stärken eingebracht werden. Wir fördern und unterstützen dieses Engagement auch durch Fort- und Weiterbildungen.

Als fester Bestandteil des öffentlichen Lebens in Dußlingen sind wir Partner der Gemeinde beim Netzwerk „Gesund aufwachsen und leben“. Zudem gestalten wir das Sommerferienprogramm mit und beteiligen uns an vielen Festen und Veranstaltungen.

Fußball „Aktive“

Rund 50 Fußballer treten in den aktiven Herrenmannschaften gegen den Ball. Hieraus bilden sich zwei Mannschaften, die in der Kreisliga A und Kreisliga B um Punkte spielen. Trainiert und gespielt wird auf zwei Rasenplätzen, die mit Flutlicht ausgestattet sind. Weitere Informationen über Ansprechpartner und Trainingszeiten sowie Spielpläne sind auf der SFD-Homepage zu finden. Neuzugänge sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt: fussball@sf-dusslingen.de

Fußball „Alte Herren“

Wir trainieren jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr auf dem Sportgelände der SFD. Uns stehen zwei sehr gute Rasenplätze zur Verfügung, die auch die Gelenke und Knochen der älteren Spieler nicht zu sehr belasten.

Wir sind eine Mannschaft, die aus allen Altersgruppen von 30 bis 60 Jahren besteht und sich hauptsächlich aus ehemaligen Spielern der SFD zusammensetzt. Neuzugänge heißen wir natürlich jederzeit herzlich willkommen. In regelmäßigen Abständen nehmen wir an Turnieren in der Region teil.

Wir spielen aber nicht nur Fußball, sondern verbringen auch noch die eine oder andere Stunde unserer Freizeit miteinander: Ausflüge, Feste, Skifahren, freitägliches Ausgehen oder einfach nur gemütliches Beisammensein im Sportheim in Dußlingen.

Kontakt: fussball@sf-dusslingen.de

Lauf- und Walkingtreff

Der Gedanke des Gesundheitssports steht für uns an erster Stelle. Wir sind überzeugt: Bewegung an der frischen Luft und zusammen mit anderen tut einfach gut. Laufbetreuung wird innerhalb des Treffs groß geschrieben. So wird jedes Frühjahr ein Jogging-Kurs für Neu- und Wiedereinsteiger angeboten.

Läuferfahrene sind selbstverständlich ebenfalls jederzeit herzlich willkommen, wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

Viele unserer Teilnehmer schätzen übrigens das Laufen in der Gruppe als starke Motivation, ihren Sport sowohl das ganze Jahr als auch bei fast jeder Witterung auszuüben. Und: Neben dem Laufen gibt es nur wenige Sportarten, die es erlauben, sich zu unterhalten und dabei gleichzeitig in Bewegung zu bleiben – der Lauftreff als soziales Medium!

Infos zu den Terminen, Ansprechpartner und zum Lauftreff allgemein finden Interessierte unter der Sportfreunde-Homepage / Lauf- und Walking-Treff oder unter laufftreff@sf-dusslingen.de

