

Dance Mix

ab 12 Jahren

Sie erlernen die ersten Schritte aus verschiedenen Tanzstilen, u.a. Freestyle, Jumpstyle, Shuffel und Jazzdance.

Die Stärkung des Selbstbewusstseins, Teamfähigkeit und Koordination werden gefördert. Durch die unterschiedlichen Musikstile und die darauf angepassten Choreographien wird zusätzlich die Musikalität geschult.

Spaß, Ausstrahlung und Energie stehen dabei im Vordergrund, ganz egal ob Mädchen oder Junge.

Trainingszeiten:

Samstag 11-12 Uhr, Neue Sporthalle
Kontakt: praevention@sf-dusslingen.de

Tennis

Die Jugendabteilung Tennis der Sportfreunde begrüßt immer gerne interessierte Kinder und Jugendliche, Anfänger oder Fortgeschrittene. Sie bietet die Möglichkeit eines Schnupperjahres ohne den erhöhten Beitrag für die Abteilung Tennis.

Die Jugendabteilung befindet sich gerade wieder im Aufbau und es werden Jugendmannschaften aufgestellt, die bei ausreichender Mitgliederzahl auch an Wettkämpfen teilnehmen können.

Die Trainingsgruppen werden von unserem Jugendtrainer eingeteilt, nach Vorkenntnissen. Anfänger werden dabei spielerisch an Tennis herangeführt, z.B. mit verschiedenen Ballspielen, mal mit, mal ohne Schläger.

Die Trainingszeiten variieren zwischen Sommer- und Winterzeit (Training auf dem Platz/ in der Halle). Hauptsächlich in der Freiluftsaison im Sommer sollen die Kinder an das Tennisspielen herangeführt werden.

Trainingszeiten nach Absprache individuell planbar. Sowohl im Winter als auch im Sommer.

Kontakt:
Madlen Klett
(tennis@sf-dusslingen.de)

Kinder- u. Jugendlaufftreff

für Schüler ab 8 Jahren wurde 2008 gegründet. Neben meist spielerischen Trainingseinheiten, die insbesondere Koordination, Laufschule, Ausdauer und Tempotraining beinhalten, gibt es auch die Möglichkeit im Wald eine etwas längere und doch kindgemäße Strecke zwischen 4 und 6 km zu laufen.

Im Frühjahr bieten wir einen 8-wöchigen Vorbereitungskurs auf unseren Dußlinger Hanneslelauf an, der im Durchschnitt von 25 Schülern besucht wird. Neben den weiteren 4 Cup-Läufen in der Region wird in der Regel jedes Jahr als Highlight ein besonderes Lauf-Event – beispielsweise ein Staffel-Marathon über 42 km – eingebunden. Da fühlen sich die „Kleinen“ dann ganz GROSS!

Über das Jahr finden weitere gemeinsame Aktionen wie Fahrradtouren, Fackelwanderungen etc. statt. Ein gemischter, bunter, fröhlicher Haufen, der von Tina Wunderwald (Abteilungsleitung), Irene Henkel, Nadia Heymann und Lisa Müller organisiert und betreut wird!

Unsere Trainingszeiten sind:

- Dienstags von 17:30 - 18:45 Uhr auf dem „Roten Platz“ (Fußballplatz)
- Donnerstags 17:30 - 18:45 Uhr (nur während Vorbereitungskurs Hanneslelauf)
- Samstags nach Absprache von 17 – 18 Uhr (Sommerzeit), bzw. 16 – 17 Uhr (Winterzeit) an der Ohnhalde

Kontakt:
Tina Wunderwald (kijult.sfd@gmail.com)

Angebote für Erwachsene:

- Fußball „Aktive“ und „Alte Herren“ fussball@sf-dusslingen.de
- Lauf- und Walkingtreff laufftreff@sf-dusslingen.de
- Gesundheitssport – und Fitness praevention@sf-dusslingen.de
- Tennis tennis@sf-dusslingen.de
- Freizeitsport (Volleyball, Badminton und Faustball) faustball@sf-dusslingen.de volleyball@sf-dusslingen.de badminton@sf-dusslingen.de

So können Sie uns erreichen:

www.sf-dusslingen.de
vorstand@sf-dusslingen.de



Angebote für Kinder und Jugendliche

Übersicht



Herausgeber:

Sportfreunde Dußlingen e. V.
Jahnstraße 25
72144 Dußlingen
www.sf-dusslingen.de





Sportfreunde – wer wir sind und was wir tun:

Wir stehen für ein breit gefächertes Sportangebot über alle Altersstufen. Besonders wichtig ist uns dabei die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Wir sind anpassungsfähig und flexibel, trotz unserer Größe. Regelmäßig überprüfen wir unser Angebot, nehmen Veränderungen vor oder bieten neue Trainingsmöglichkeiten an.

Wir blicken auf eine über 100-jährige Vereinsgeschichte zurück. Viele Mitglieder sind mit dem Verein aufgewachsen. Wir freuen uns immer über neue Mitglieder aus allen Altersgruppen und Nationalitäten.

Teamarbeit und Zusammenhalt wird bei uns groß geschrieben. Zahlreiche Mitglieder engagieren sich aktiv bei uns seit vielen Jahren. Bei Sport- und Festveranstaltungen packen alle mit an.

Als Übungsleiter, Trainer oder in der Organisation können wertvolle Erfahrungen gesammelt und individuelle Stärken eingebracht werden. Wir fördern und unterstützen dieses Engagement auch durch Fort- und Weiterbildungen.

Als fester Bestandteil des öffentlichen Lebens in Dußlingen sind wir Partner der Gemeinde beim Netzwerk „Gesund aufwachsen und leben“. Zudem gestalten wir das Sommerferienprogramm mit und beteiligen uns an vielen Festen und Veranstaltungen.

Fußball

Fußball ist als größte Jugendabteilung einer der Schwerpunkte in unserem Verein. Die Kinder können bei diesem Teamsport nicht nur ihre sozialen Fähigkeiten entwickeln. Ihnen tut die Bewegung in der Gruppe einfach gut. Bei allen Jugenden steht natürlich Spaß und Zusammenhalt im Vordergrund. Die Sportfreunde Dußlingen haben sich ab der E-Jugend mit dem SV Nehren zu einer Spielgemeinschaft zusammengeschlossen. Aus diesem Grund findet das Training teilweise in Dußlingen (Du) und in Nehren (Ne) statt.

Bambini (7 Jahre und jünger)

Trainingszeiten: Dienstag 17:00 – 18:30

Leitung: Mark Seifert-Thomanek
(Kontakt: mt123@web.de)

- Erste Kontakte mit dem Ball finden statt.
- Spaß an der Bewegung und Begeisterung für das Fußball spielen sollen geweckt werden
- Es werden erste Staffeltage und Turniere organisiert

F-Jugend (7 - 8 Jahre):

Trainingszeiten:

Dienstag 17:00 – 18:30 (F1 und F2)

Leitung: Jugendleitung SFD
(Kontakt: jugendfussball@sf-dußlingen.de)

- Erste fußballerische Grundlagen mit dem Ball werden vermittelt
- Neben Spaß an Bewegung und Fußball ist Teamsport weiterer Schwerpunkt.
- Teilnahme an Staffeltagen und Turnieren

E-Jugend (9 - 10 Jahre):

Trainingszeiten:

E1: Montag 18:00 - 19:30 (Ne), Mittwoch 18:00 – 19:30 (Ne)

und Freitag 17:00 – 18:30 (Du)

Leitung: Marc Heidenreich
(Kontakt: pallmers@web.de)

E2: Mittwoch 17:30 – 19:00 (Du)

Leitung: Markus Jung
(Kontakt: jung.Markus@gmx.de)

E3: Montag 18:00 – 19:30 (Du)

und Donnerstag 18:00 – 19:30 (Ne)

- Leitung: Bernd Riehle
(Kontakt: bernd.riehle@t-online.de)
- Die Grundlagen werden vertieft.
 - Die Kinder lernen, mit System zu spielen: Spielaufbau/Passspiel
 - Teilnahme an Meisterschaften und Wochenendspielen
 - Unterteilung in drei Mannschaften (E1 - E3)



D - Jugend (11 – 12 Jahre):

Trainingszeiten: Dienstag 18:00h - 19:30h (Ne) und Donnerstag 18:00h - 19:30h (Du)

D1-Jugend: Leitung: Thomas G. Müller
(Kontakt: thomas_g.mueller@kabelbw.de)

D2-Jugend: Leitung: Ioannis Kefalas
(Kontakt: ioannis.kefalas@arcor.de)

- Weitere Grundlagen kommen hinzu, Vertiefung der vorhandenen Grundlagen, systematischer Spiel-Aufbau
- Vermittlung der Abseitsregel
- Erster Leistungsgedanke
- Meisterschaftsspiele (Wochenendspiele)

C-Jugend (13 - 14 Jahre)

Trainingszeiten: Montag 18:00h - 19:30h (Ne) und Donnerstag 18:00h - 19:30h (Ne)

Leitung: Patrik Fuchs
(Kontakt: 017628898842@o2online.de)

- Zum ersten Mal Spiel auf dem Großfeld und in einer 11er Mannschaften
- Erste fußballerische Taktiken stehen auf dem Trainingsplan
- Stärkung des Leistungsgedankens
- Passspiel und Laufwege werden trainiert
- Spaß und Leistung kombinieren
- Meisterschaften & Pokal-, Wochenendspiele

B - Jugend (15 – 16 Jahre)

Spielgemeinschaft mit Nehren und Gomaringen (Go)

Trainingszeiten: Montag 19:30 (Ne) und Donnerstag 19:30 (Go)

Leitung: Ömür Sahan (Kontakt: sahan1986@freenet.de)
Roland Eidher (Kontakt: roland@eidher.de)

- Leistungsgedanke vertiefen
- Vermittlung von Fitness, Koordination & Taktik
- Verbesserung Passspiel, Laufwege
- Verbesserung der technischen Fertigkeiten
- Meisterschaften (Wochenend- / Pokalspiele)

A-Jugend (ab 17 Jahren)

Spielgemeinschaft mit Nehren und Gomaringen

Trainingszeiten: Montag und Donnerstag 19:30h (Go)

Leitung: Udo Leinich
(Kontakt: udo.leinich@t-online.de)

Ole-Finn Hoener
(Kontakt: finn-ole.hoener@gmx.de)

- Vermittlung von körperliche Fitness, Koordination & technische Fertigkeiten
- Annäherung an den aktiven Bereich (Härte)
- Vermittlung verschiedener Taktiken
- Meisterschaften, Pokalspiele

Turnen

Turnen bieten die Sportfreunde seit vielen Jahren für Kinder und Jugendliche an. Mit Turnen kann schon im Kindergartenalter begonnen und eine gute Grundlage für viele weitere Sportarten gebildet werden. Es werden das Koordinationsvermögen und die Muskeln trainiert sowie die Haltung gestärkt.

Bitte melden Sie Ihr Kind bei der jeweiligen Trainerin vorab per Mail an!

Pampersturnen mit Eltern (2 Jahre und jünger)

Trainingszeiten: Mittwoch, 16:15 - 17:15 Uhr

(neue Sporthalle)

Leitung: Marlena Hegele
(Kontakt: marli2212@web.de)

- Stationen mit Bällen und Ballons
- Klettern und Balancieren wird geübt
- Trainingseinheiten mit Musik
- Spiele mit dem Fallschirm

Turnen Minis – ohne Eltern

Jahrgang 2015 (Mädchen und Jungs)

Trainingszeiten: Dienstag, 16:15 - 17:15 Uhr
(neue Sporthalle)

Leitung: Sabine Ströbele und Tanja Beck
(Kontakt: s.heringer@web.de)

- Staffelspiele mit Hüpfübungen und Bällen
- Spielerisches Heranführen an das Gerätturnen
- Verschiedene Stationen mit Geräten

Jahrgänge 2013/2014 (Mädchen und Jungs)

Trainingszeiten: Donnerstag, 16:15 - 17:00 Uhr
(neue Sporthalle)

Leitung: Katrin Jaun, Nicole Leukart und Anne Ziel
(Kontakt: katrin.oehme@googlemail.com)

- Spielerisches Heranführen an das Gerätturnen
- Verschiedene Stationen mit Geräten

Jahrgänge 2010/2011/2012 (Mädchen)

Trainingszeiten: Dienstag, 16:15 – 17:45 Uhr
(neue Sporthalle)

Leitung: Ilona Lipp, Stella Rill und
Andrea Hunder-Gugel (Kontakt: Ilona.lipp@gmx.de)

- Turnen am Gerät (Reck, Balken, Sprung, Barren und Boden)
- kindgerechte Koordinations- und Kräftigungsübungen
- Einmal im Jahr Wettkampfteilnahme

Jahrgänge 2007/2008/2009 (Mädchen)

Trainingszeiten: Dienstag, 18:00 – 19:30
(neue Sporthalle)

Leitung: Laila Lorch, Leon Enderweit, Denise Lorch
(Kontakt: l.lorch@gmx.de)

- Turnen am Gerät (Reck, Balken, Sprung, Boden)
- Kräftigungsübungen
- Zweimal im Jahr Wettkämpfe

Jahrgänge 2001-2006 (Mädchen)

Trainingszeiten: Dienstag, 18:30-20:30 Uhr
(neue Sporthalle)

Leitung: Melanie Karrer und Silvia Göhring
(Kontakt: melli.karrer@web.de)

- Turnen am Gerät (Reck, Balken, Sprung, Boden)
- Kräftigungsübungen
- Zweimal im Jahr Wettkämpfe

Aktive Jungen (Jahrgänge 2002 - 2009)

Trainingszeiten: Montag, 18:00-20:00
(neue Sporthalle)

Leitung: Silke Sommerlad und Karsten Groß
(Kontakt: silkesommerlad@yahoo.de)

- Turnen am Gerät (Reck, Sprung, Barren und Boden)
- Kräftigungsübungen
- Zweimal im Jahr Wettkämpfe

